

## **Hier ist die Soul & Parts Therapie von Mike Schwarz erklärt:**

### **Parts Therapie**

Die Parts Therapy (engl.) oder auch Teile-Therapie genannt, geht davon aus, dass unser Geist aus vielen Anteilen (Subpersönlichkeiten) besteht.

Ein Anteil entsteht aufgrund trauma-tischer oder nicht traumatischer Ereignisse im Leben eines Menschen. Im Anteil selber sind Emotionen und Wahrnehmungen zum Zeitpunkt des Erlebens abgespeichert und können einen Menschen unbewusst in seinem Denken, Fühlen und Handeln beein-flussen.

Ein Raucher kann z.B. mehrere solcher Anteile in sich aktiv haben, welche unabhängig voneinander oder ge-meinsam die Sucht des Rauchers verursachen. Mit Hilfe der Parts Therapy lassen sich solche Anteile bestimmen, damit sie sich wandeln, auflösen oder mit anderen Anteilen kooperieren können. So lässt sich ein unerwünschtes Denken, Fühlen und Handeln wunderbar verändern oder auflösen.

### **Soul Therapy**

In uns gibt es eine Instanz, die voll-ständig frei von jeglichem Ego ist. Frei von einschränkenden Emotionen wie Angst, Blockaden und Stress. Diese Instanz hat diverse Namen:

- Höheres Selbst
- Überbewusstsein
- Zentrum
- SEELE

Unabhängig davon, welchen Namen Du ihr gibst, es ist jene Instanz, die über alle Anteile, Egos, Emotionen, Ereignisse, Gedanken, Ideen, Glaubenssätze und Energien genauestens Bescheid weiss und versteht, wie man sich wieder von ihnen loslöst. In der Soul Therapy wird eine direkte Kommunikation mit dieser Instanz hergestellt und für den Kunden nach vollziehbar installiert. Dabei kommuniziert diese Instanz oftmals in sehr schönen Symbolen und Bildern.

### **Soul & Parts Therapy**

Zusammen bilden diese beiden Therapieformen ein starkes Fundament und werden zu einem kraftvollen Werk-zeug, das nicht nur Ursachen von Problemen erkennt und Muster auflöst, sondern auch den weiteren Verlauf Deines Lebens begünstigen kann.

Die Soul & Parts Therapy ist ein aus-gesprochen reifes und tiefgründiges Werkzeug. Mit Soul & Parts kannst Du mit Deiner Seele Kontakt aufnehmen und einen Dialog zwischen Deinem bewussten Selbst und dem höheren Selbst etablieren. Durch einen Trance-zustand rückt Dein Ego als Türsteher ein Stück beiseite, so dass Du einen Zutritt zu Deinem Unter- und Überbewusstsein erhältst.