

**AYURVEDA MEETS BLUELOTUS**  
**13. SEPTEMBER 2026, 10 - 16 UHR**  
**INKL. AYURVEDISCHEM MITTAGESSEN**  
**LISA & LILIANA**

**Deine Auszeit für tiefe Balance.**  
**Komm in Deine wahre Kraft und stärke Dich**  
**auf allen Ebenen. Öffne Dich für neue Visionen.**

- Meditationen / Rituale
  - Hatha-Yoga (für alle Stufen geeignet)
  - Ayurveda Ernährung
  - Atemübungen und Techniken zur Entspannung
  - Ayurvedische Morgenroutine
  - Individuelle Typenbestimmung
  - BlueLotus Zeremonie
  - Mediales Healing
  - Mit Tapping in die Kraft
  - Erfolgreich Wünschen
  - Akasha-Reading und einiges mehr
- 
- **Kurskosten:** CHF 180.00 inkl. ayurvedischem Mittagessen, Snacks, Kaffee und Tee
  - **Anmeldung:** Liliana +41 (0) 79 794 01 86
  - **Kursort:** Haus am Bach, Zürcherstrasse 47.1, 8620 Wetzikon ZH